

**PALACE  
HOTEL**  
BORMIO



★★★★  
WELLNESS & BEAUTY

# **ROADBOOK**

## **BORMIO - STELVIO - ALTA VALTELLINA**

I tour più entusiasmanti spiegati con cartine commentate

I servizi esclusivi per ciclisti di Hotel Palace

Gli eventi bike 2015 lungo i grandi passi alpini

PALACE HOTEL BORMIO  
Via Milano, 54 - 23032 BORMIO (SO) – Tel. 0342 903131  
info@palacebormio.it - www.palacebormio.it

## **PERCORSI SU STRADA ASFALTATA (partenza da Bormio)**

**P. 3      STELVIO**

**P. 4      GAVIA / MORTIROLO**

**P. 5      BERNINA**

## **PERCORSI SU STRADA ASFALTATA E STERRATA (partenza da Bormio)**

**P. 6      PASSO DEL FOSCAGNO – PASSO DEL FORNO - UMBRAIL**

**P. 7      LAGHI DI CANCANO**

**P. 8      RIFUGIO ALPISELLA**

## **SERVIZI ED EVENTI**

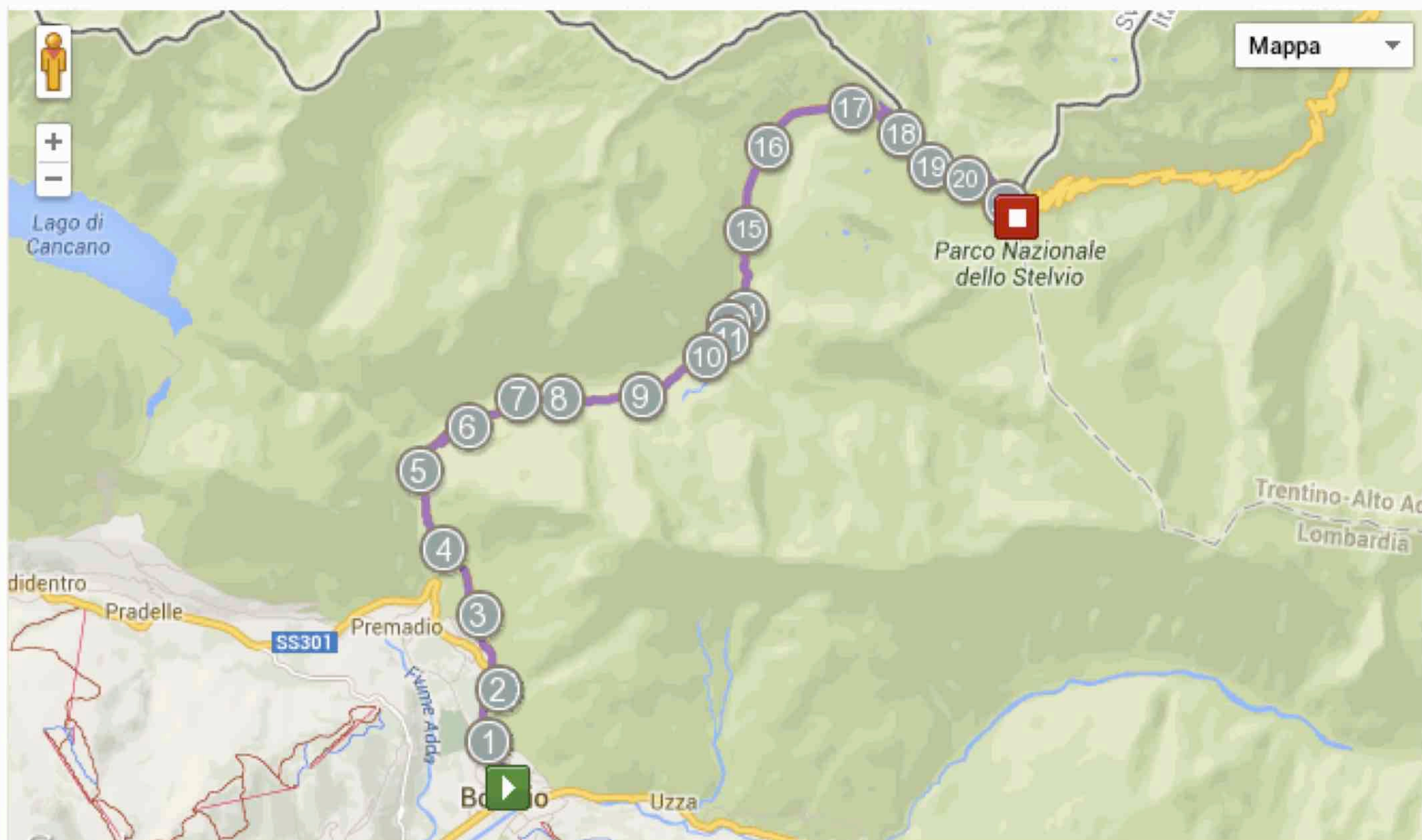
**P. 9-10      SERVIZI BIKE**

**P. 11-12      EVENTI BIKE 2015**

# PASSO STELVIO (partenza da Bormio)

www.palacebormio.it

21,4 Km



## Bormio > Passo Stelvio

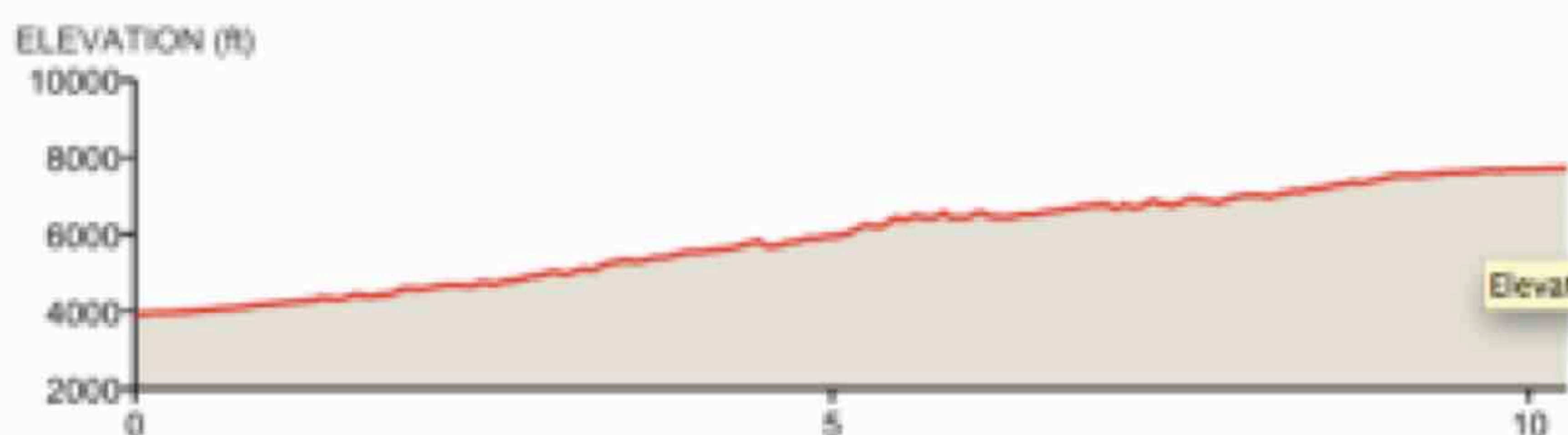
**Distanza:** 21,4 km

**Dislivello:** 1517 m

**Altitudine raggiunta:** 2763 m

**Difficoltà:** media/difficile

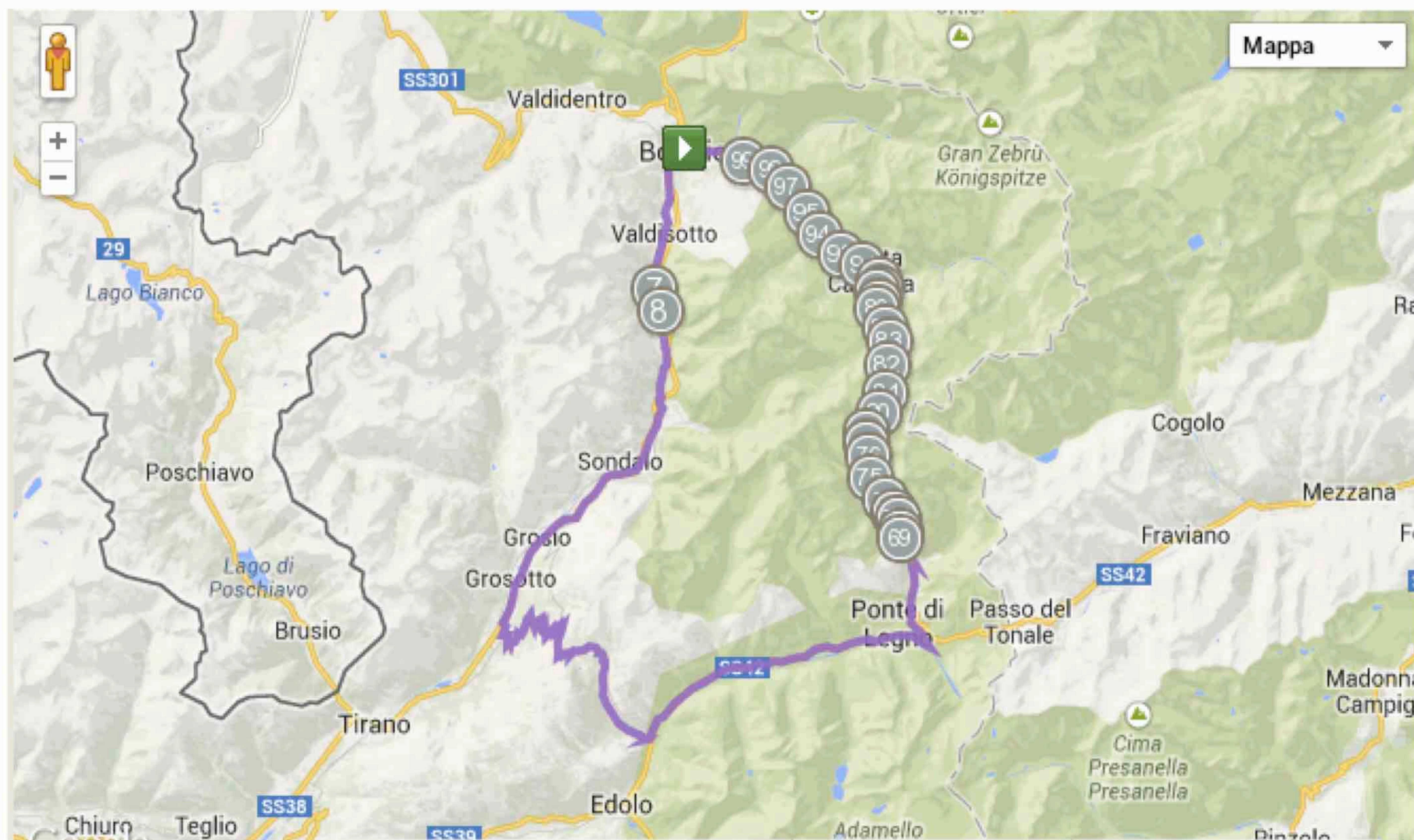
**Tipologia:** strada asfaltata



Il percorso che sale da Bormio e giunge al passo dello Stelvio è uno dei più conosciuti e battuti di tutto l'arco alpino. È famoso per i suoi oltre 30 tornanti con una pendenza media del 7% (che in alcuni tratti raggiunge il 14%) e per i tratti particolarmente duri e faticosi (come gli ultimi 3 km prima di raggiungere la vetta).

*Credits: immagini tratte da mapmyfitness.com*

102,66 Km



## Bormio > Passo Mortirolo > Ponte di Legno > Passo Gavia > Bormio

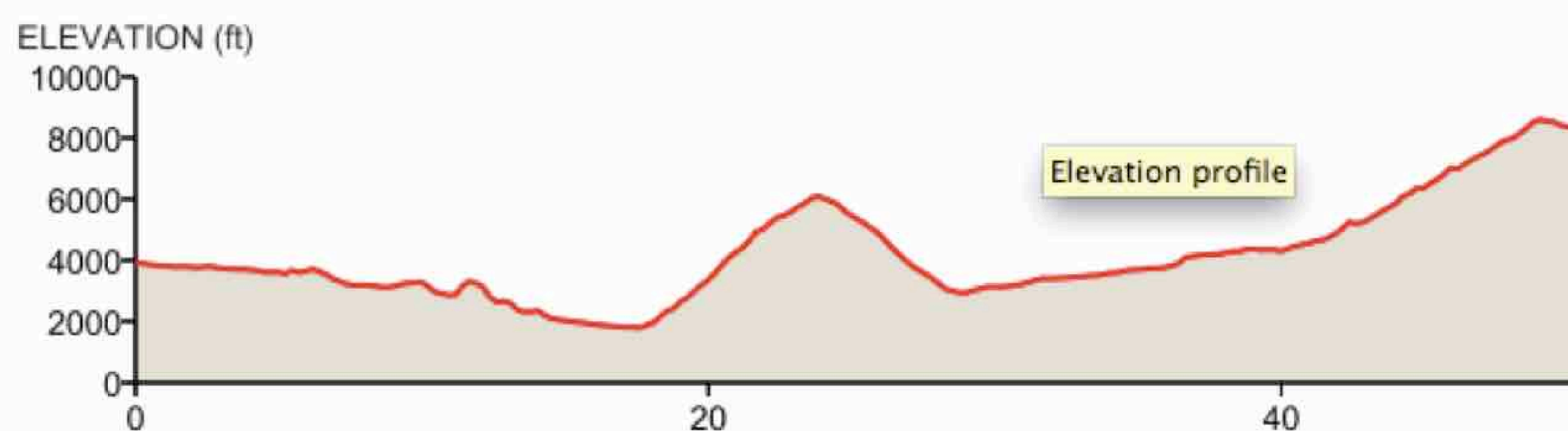
**Distanza:** 102,66 km

**Dislivello:** 3172 m

**Altitudine raggiunta:** 2620 m

**Difficoltà:** difficile

**Tipologia:** strada asfaltata



Questo spettacolare percorso parte da Bormio e vi ritorna dopo aver sfidato e affrontato il Passo Mortirolo e il Passo Gavia. Il Mortirolo è senza dubbio il passo alpino con il quale tutti i ciclisti desiderano misurarsi: 12,4 km, un dislivello di 1300 m e una pendenza massima di 18%. Una vera sfida!

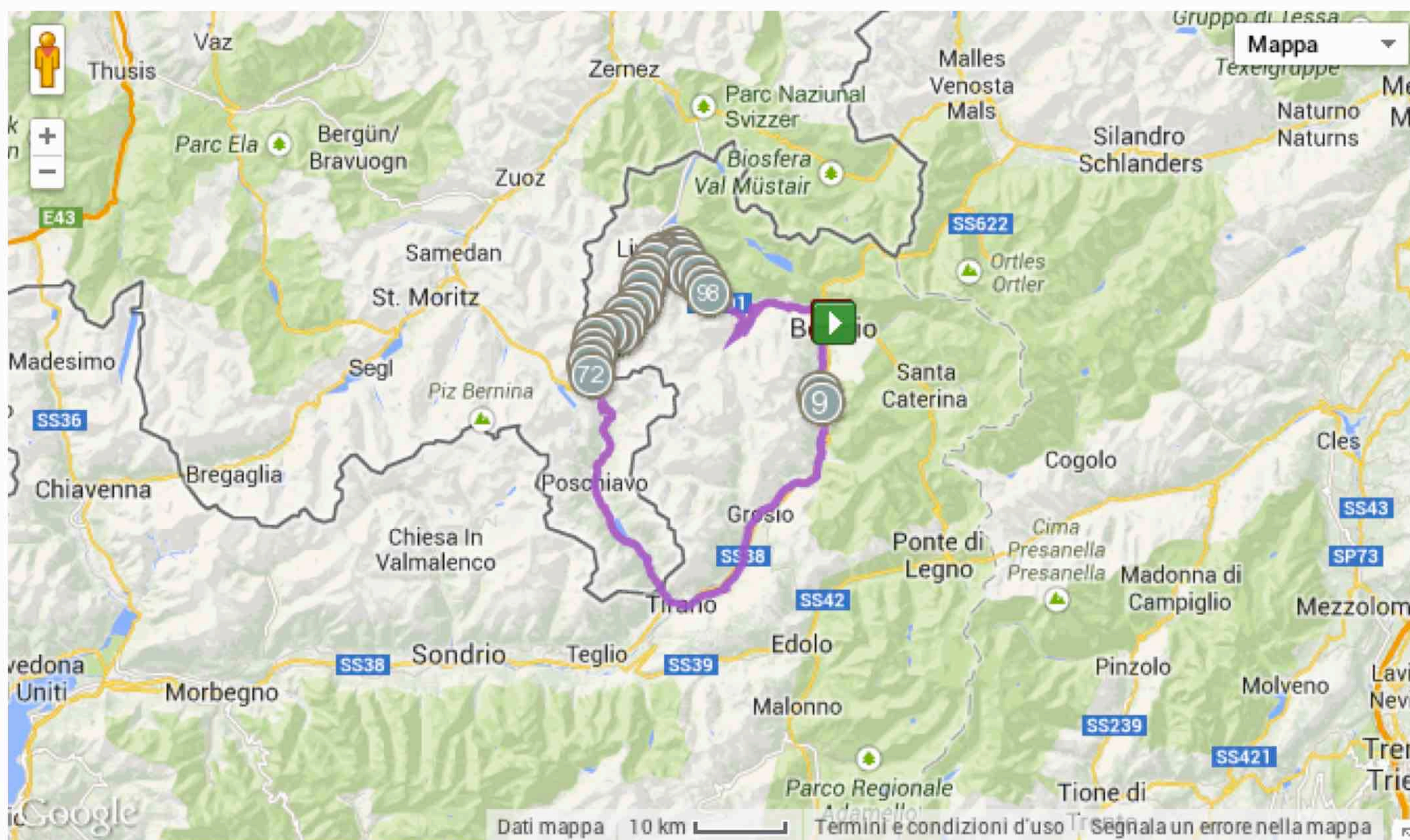
Il Passo Gavia viene affrontato dal versante più difficoltoso, quello bresciano, ma una volta giunti in vetta e scendendo verso Santa Caterina Valfurva, tutto si fa più semplice.

*Credits: immagini tratte da mapmyfitness.com*

# PASSO BERNINA (partenza da Bormio)

www.palacebormio.it

121,37 Km



## Bormio > Tirano > Passo del Bernina > Livigno > Bormio

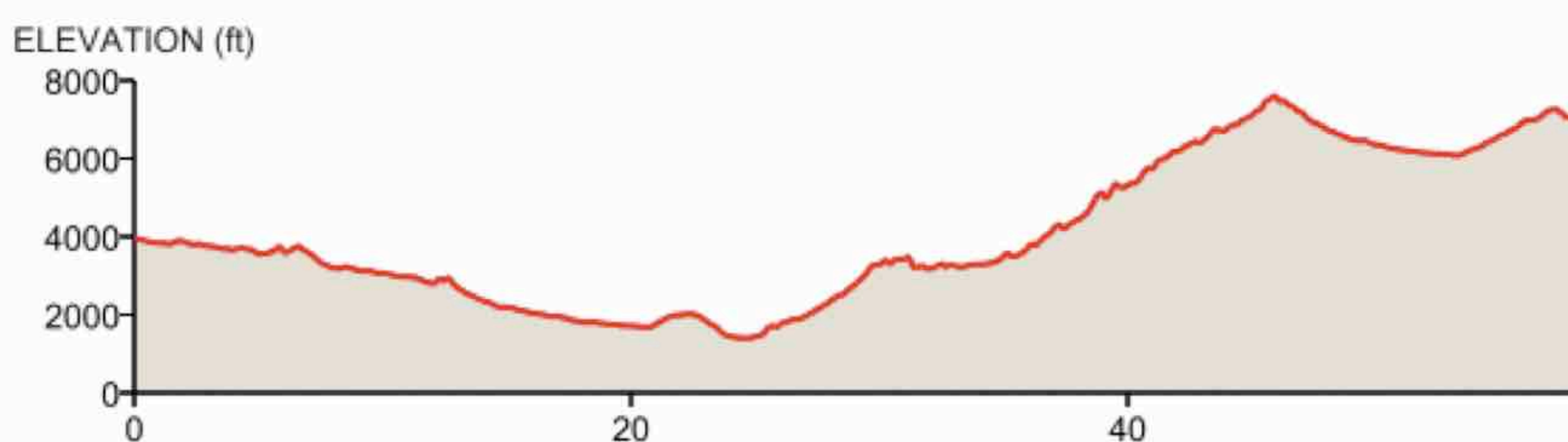
**Distanza:** 121 km

**Dislivello:** 2502 m

**Altitudine raggiunta:** 2320 m

**Difficoltà:** media/difficile

**Tipologia:** strada asfaltata



Un percorso particolarmente impegnativo e faticoso, in particolare da Tirano al Passo del Bernina, passando per il lago di Poschiavo. Il ritorno a Bormio, più agevole rispetto all'andata, avviene attraverso la famosa località extradoganale di Livigno.

*Credits: immagini tratte da mapmyfitness.com*

## UMBRAIL (partenza da Bormio)

108,47 Km



**Bormio > Passo del Foscagno > Livigno > Passo del Forno > Passo Umbrail > Bormio**

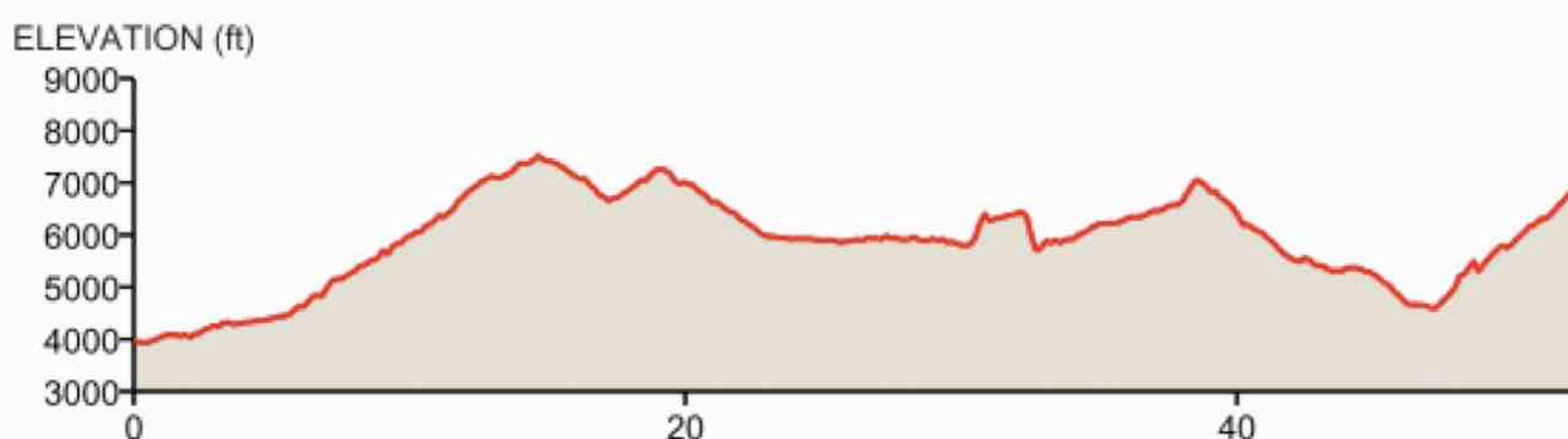
**Distanza:** 108,47 km

**Dislivello:** 2930 m

**Altitudine raggiunta:** 2495 m

**Difficoltà:** difficile

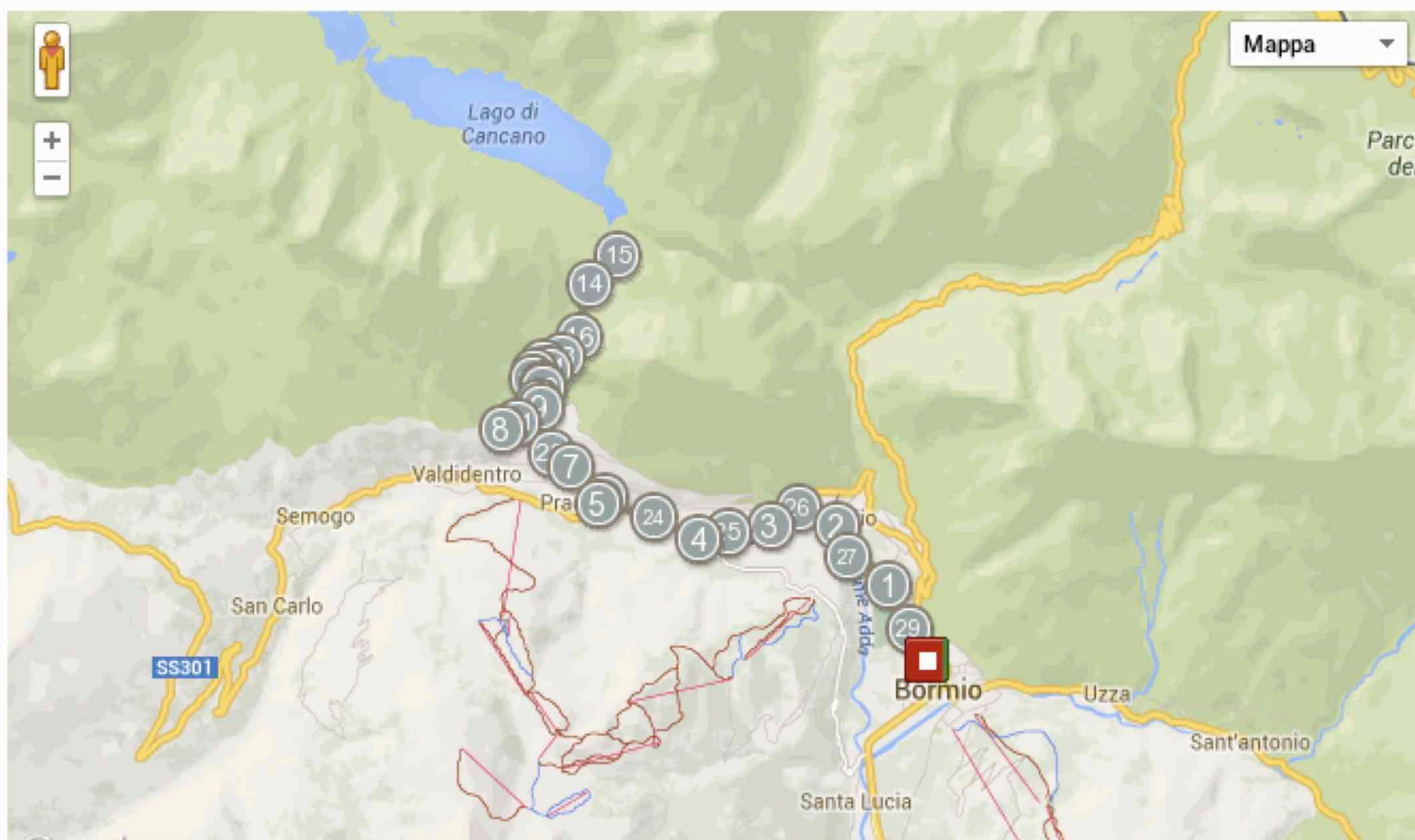
**Tipologia:** strada asfaltata,  
sterrata in alcuni punti



Il percorso passa per Livigno, famosa zona extra-doganale sul confine con la Svizzera e per il Passo Umbrail, il più alto passo carrozzabile di tutta la Svizzera. Il passaggio dall'Italia alla Svizzera avviene tramite il tunnel della Drossa, lungo il quale non è possibile transitare in bicicletta ma solo usando l'apposito servizio navetta. Si sale lungo il Passo del Forno, si scende giù a S. Maria, poi di nuovo su, questa volta per il Passo Umbrail, e infine si ridiscende fino a Bormio.

*Credits: immagini tratte da mapmyfitness.com*

29,11 Km



## Bormio > Torre di Fraele > Laghi di Cancano

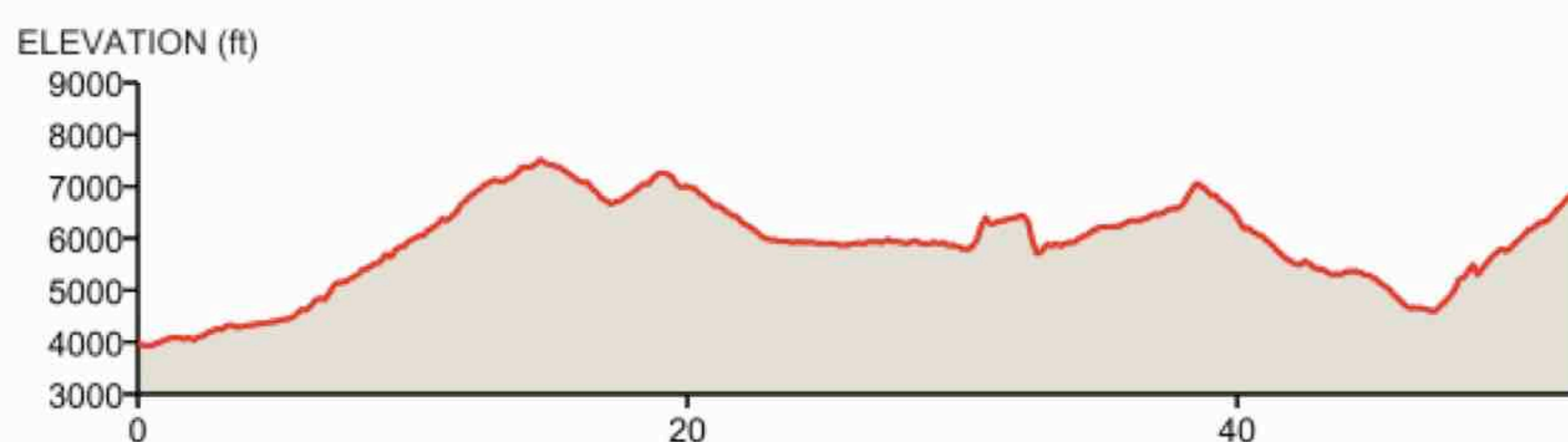
**Distanza:** 29,11 km

**Dislivello:** 735 m

**Altitudine raggiunta:** 1950 m

**Difficoltà:** facile

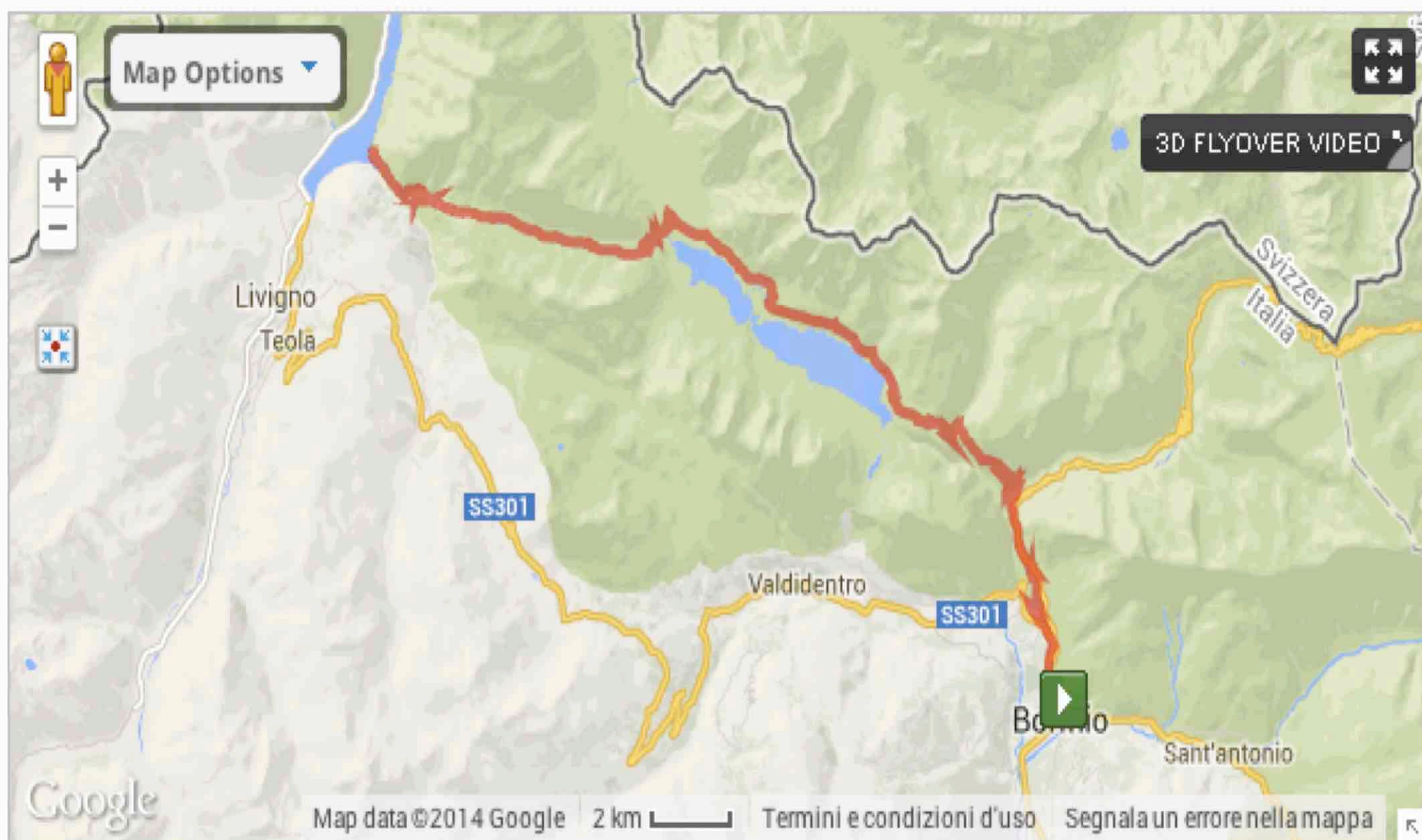
**Tipologia:** strada asfaltata  
e sterrata



Un percorso panoramico in salita costante costituito da una serie di tornanti che portano ai laghi di Cancano, situati a pochi km da Bormio.

*Credits: immagini tratte da mapmyfitness.com*

57,9 Km



## Bormio > Laghi di Cancano > Rifugio Alpisella

**Distanza:** 57,9 km

**Dislivello:** 1100 m

**Altitudine raggiunta:** 2303 m

**Difficoltà:** media

**Tipologia:** strada asfaltata e sterrata

Il percorso sale lungo la statale dello Stelvio fino ai Bagni Nuovi. In quel punto si abbandona la statale e si segue la mulattiera verso il lago di Cancano. Dopo averlo costeggiato si giunge fino al lago di San Giacomo, alla fine del quale si segue la mulattiera che porta al rifugio Alpisella.

*Credits: immagini tratte da mapmyfitness.com*



1

## SERVIZIO B2T (BAG TO THE TOP)

È il servizio che fa risparmiare la fatica di portare lo zaino sulle spalle! Organizza la tua uscita in bici verso Stelvio, Gavia, Foscagno e Cancano, consegnaci lo zaino e parti in bici. Noi te lo portiamo in cima e lì lo troverai al tuo arrivo. Così potrai impiegare tutte le tue energie per raggiungere la vetta!

Disponibile dal lunedì al sabato.

2

## TOUR ACCOMPAGNATI (ABT)

ABT sta per “accompanied bike tours”, una serie di entusiasmanti percorsi da sperimentare in bici assieme a un accompagnatore esperto, lungo i passi di montagna e le vie più caratteristiche delle Alpi.

Disponibile dal lunedì al sabato.

### PROGRAMMA

**Lunedì:** Stelvio loop (con van di supporto)

**Martedì:** Cancano

**Mercoledì:** Mortirolo e Gavia (con van di supporto)

**Giovedì:** Mass ride ( salita serale sotto le stelle) a Cancano o Gavia

**Venerdì:** Teglio (con van di supporto)

**Sabato:** Stelvio o Gavia

Il programma può subire variazioni

3

## SALITA NOTTURNA (MR)

È un servizio compreso negli ABT (tour accompagnati) e consiste in un tour serale organizzato una volta a settimana e in compagnia di una guida, per vivere la bicicletta in maniera inedita, circondato dai più suggestivi paesaggi. Questo servizio è chiamato anche MR (mass ride).

4

## DEPOSITO VIDEOSORVEGLIATO E OFFICINA

Disponiamo di locali videosorvegliati dove riporre la tua bicicletta: sono completamente attrezzati e ti consentono di mantenere la tua bicicletta perfettamente efficiente. Non mancano attrezzi e materiali di pronto intervento per piccole riparazioni, di manutenzione e pulizia, così come non mancherà l'assistenza professionale di alcuni negozi e officine convenzionati, dove è anche possibile fare acquisti o riparazioni meccaniche a prezzi agevolati.

5

## SPOGLIATOIO

Lo spogliatoio è dotato di panche e armadietti sicuri e videosorvegliati dove poter riporre gli indumenti e prepararsi per le escursioni.

6

## LA LAVANDERIA PER L'ABBIGLIAMENTO TECNICO

Il servizio di lavanderia per l'abbigliamento tecnico garantisce, in pochissimo tempo, il lavaggio delle tue tute e completi.

7

## MENÙ DA CAMPIONI

La ristorazione è particolarmente curata e vicina alle esigenze di ogni sportivo. Troverai tutto quello che ti serve, dalla colazione super energetica per affrontare le salite in bicicletta alla merenda al tuo rientro da ogni escursione. Infine potrai scegliere tra i piatti della migliore tradizione Valtellinese e internazionale.

8

## NOLEGGIO BICI

Se viaggi in aereo o non puoi portare con te la tua bicicletta potrai noleggiarla comodamente dal nostro rivenditore convenzionato.

9

## RELAX ED INTRATTENIMENTO

Per il tuo relax Hotel Palace – Bormio propone il centro Wellness & Beauty con jacuzzi, sauna, biosauna con cromoterapia, doccia energetica e bagno turco. Inoltre c'è un'attrezzata palestra Tecnogym, la piscina riscaldata 20m x 10m e un campo da tennis. Inoltre potrai passare rilassanti serate al nostro piano bar.

10

## ASSISTENZA MEDICA E FISIOTERAPICA

Potrai scegliere tra una vasta proposta di trattamenti fatti da massaggiatori e fisioterapisti esperti nel nostro centro Wellness & Beauty.

11

## NAVETTA AMMIRAGLIA

Su richiesta offriamo un servizio di ammiraglia e navetta.

12

## BIKE MANAGER

Il Bike Manager di Hotel Palace – Bormio sarà a tua disposizione per consigli e informazioni sui percorsi. E se dovessi lasciare la tua bicicletta lungo la strada la recupereremo in brevissimo tempo dandoti supporto immediato.

13

## INFORMAZIONI E GUIDE CICLOTURISTICHE

Disponiamo di guide esperte e professionali in grado di accompagnarti in diverse escursioni, fornendoti indicazioni tecniche precise sui percorsi. Le nostre esperte guide ti assisteranno per consultare con facilità i nostri road book online.

## **Granfondo Stelvio Santini - 6/7 Giugno**

Tre percorsi di diversa lunghezza e difficoltà che conducono tutti al passo dello Stelvio.

## **Golazo > Stelvio – 11/14 giugno**

Una gara di beneficenza che vede la partecipazione di un vasto numero di ciclisti provenienti dal Belgio.

## **Valtellina Extreme Brevet – 20/21 giugno**

Questo è il brevetto più duro di tutta Europa, quasi 500 km lungo di grandi passi alpini Stelvio, Gavia, Mortirolo e Bernina.

## **Stelvio Challenge – 23/26 giugno**

Una gara di beneficenza per appassionati di ciclismo.

## **Mapei Day - Re Stelvio - 12 Luglio**

La classica gara dell'estate bormina. Si sale verso lo Stelvio in bici o di corsa.

## **Alta Valtellina Bike Marathon – 24/26 luglio**

8 laghi, 4 passi alpini, 12 valli. La maratona che ti fa scoprire l'Alta Valtellina.



## Palace Bike Contest Fondazione Contador – dal 7 al 13 settembre

Hotel Palace Bormio organizza, per il secondo anno consecutivo, una settimana all'insegna di allenamento, tecnica e divertimento, pedalando insieme ai ciclisti della Fondazione Contador lungo i grandi passi.



Il team under 23 della Fondazione Contador



**PALACE  
HOTEL**

BORMIO



★★★★  
WELLNESS & BEAUTY

